

**ROMÂNIA**



Nr. 7132/02.04.2020

**MINISTERUL AFACERILOR INTERNE  
INSTITUȚIA PREFECTULUI – JUDEȚUL BACĂU**

Către,

UNITATEA ADMINISTRATIV TERITORIALĂ.....

În urma apariției de noi cazuri de infecție cu coronavirus (SARS- CoV - 2) în România și în vederea bunei gestionări a situațiilor create de aceasta, este necesar a aduce la cunoștința tuturor cetățenilor cele mai importante informații cu privire la modul în care se recomandă a acționa în cazul suspiciunii de infectare, astfel încât să nu se creeze panică în rândul populației.

În acest sens, vă transmitem „Procedura de acces la servicii medicale în infecția cu COVID 19”, cu recomandarea de a fi afișată în locuri publice/scări de bloc pentru a facilita cetățenilor accesul la informație.

Cu stimă,

**PREFECT  
LIVIU ALEXANDRU MIROSEANU**



# PROCEDURĂ ACCES SERVICII MEDICALE ÎN INFECȚIA CU COVID-19

COVID-19 este o boală nouă, pentru care încă se studiază mecanismul de transmitere și gravitatea consecințelor expunerii la infecție.

## MODALITĂȚI DE TRANSMITERE COVID-19

Coronavirus SARS-CoV2 se transmite de DE LA OM LA OM prin:

- ☞ **CONTACT DIRECT**, ca principală cale de transmitere:
  - Între persoane care sunt în contact apropiat unul cu celălalt (cca. 1,5 - 2 m), prin stropi respiratorii produși atunci când o persoană infectată tușește sau strănută. Acești stropi pot ajunge ușor în gura sau nasul celor din preajmă sau chiar pot fi inhalați în plămâni.
  - Cei mai contagioși se consideră a fi cei care au cele mai puternice simptome (cei în starea cea mai gravă), dar pot fi contagioși și înainte să manifeste simptomele bolii.
- ☞ **CONTACT INDIRECT**
  - atingerea suprafețelor care sunt atinse în mod frecvent și de alte persoane, precum: balustrade, clanțe, mânere, butoane de lift sau de acces etc.

### ATENȚIE

- ☞ NU folosi aceeași sticlă/pahar/veselă cu alte persoane și nu folosi aceleași tacâmuri.
- ☞ Limitați folosirea bancnotelor și a monedelor, optând pentru plăți cu cardul/telefonul sau plăți on-line (Transmiterea virusilor se realizează într-o pondere semnificativă prin intermediul banilor, cu care ia contact, statistic, un număr foarte mare de persoane.)
- ☞ Dacă există suspiciuni că o suprafață ar putea fi contaminată, se va curăța cu un dezinfectant simplu pentru a distruge virusul și pentru a te proteja pe tine și pe

### CÂT DE UȘOR SE TRANSMITE VIRUSUL?

Virusul care cauzează COVID-19 pare a se transmite extrem de rapid și îndelungat în comunitate, în anumite zone geografice.

### SIMPTOME

Simptomele raportate în cazul persoanelor confirmate cu infecția COVID-19, se pot instala în aproximativ 2-14 zile de la data expunerii la virus și pot fi:

- Febră.
- Tuse seacă.
- Insuficiență respiratorie (dificultate în respirație/senzație de sufocare)
- Alte semne care se pot asocia: lipsa mirosului și a gustului, diaree.

## ATENȚIE

- ☞ Unele persoane pot să fie infectate, dar nu dezvoltă nici un simptom (tuse, febră, dificultăți în respirație) și nu se simt bolnave.
- ☞ Virusul poate fi răspândit inclusiv de persoane aparent sănătoase, care nu au cunoștință de faptul că sunt purtători ai noului coronavirus.
- ☞ Majoritatea persoanelor (aproximativ 80%) își revin după ce au fost afectați de boală, fără a avea nevoie de tratament special.
- ☞ Există însă și persoane care dezvoltă forme severe ale bolii și au dificultăți în respirație, acestea având diferiți factori favorizanți, cum ar fi: vârstă peste 60 de ani, persoane fumătoare, cu probleme medicale anterioare, precum tensiune arterială mare, probleme cu inima, diabet, afecțiuni oncologice, boli cronice.
- ☞ **INFECȚIA CU NOUL CORONAVIRUS SARS-COV-2 și RĂCEALA PUTERNICĂ** au uneori simptome similare.

## ÎN CAZUL ÎN CARE PREZENTAȚI ORICARE DIN ACESTE SIMPTOME:

- ☞ Febră,
- ☞ Dureri musculare,
- ☞ Orice simptome respiratorii: tuse, dificultăți la respirație, etc.,
- ☞ Stare generală modificată,

## SAU DACĂ:

- ☞ Ați avut contact cu o persoană diagnosticată sau suspectă că ar avea COVID-19,
- ☞ Ați avut contact cu o persoană cu infecție respiratorie acută,

## PROCEDAȚI ASTFEL:

PENTRU SIGURANȚĂ, VEȚI CONTACTA MEDICUL DE FAMILIE, care vă comunică pașii ce trebuie urmați.

**NU VĂ PREZENTAȚI LA CABINETUL MEDICULUI DE FAMILIE ȘI NICI LA SPITAL!  
EXISTĂ RISC DE INFECTARE!**

Medicul de familie vă poate recomanda să sunați la 112 și, în acest caz, VEȚI AȘTEPTA CA CINEVA SĂ VĂ PREIA.

Între timp, nu ieșiți din casă și limitați contactul cu familia pentru a nu îi pune în pericol.

**NU SE VOR ADMINISTRA ANTIVIRALE SAU ALTE MEDICAMENTE FĂRĂ RECOMANDARE MEDICALĂ!**

INSTITUȚIA PREFECTULUI - JUDEȚUL BACĂU

**PREFECT  
LIVIU MIROȘEANU**

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ BACĂU

**DIRECTOR EXECUTIV  
DR. MIHAELA ARIM**